

EL PERDON

**VALENTÍA PARA PEDIRLO
Y GENEROSIDAD PARA
OFRECERLO**

El perdón como regalo

- El perdón es un don, un auténtico regalo. Regalamos al otro el derecho:
 - • A equivocarse
 - • A ser imperfecto
 - • A la historia personal
 - • A ser único y diferente
 - • Y la posibilidad de cambiar...

Perdón y dignidad

¿Qué pasa con la dignidad del que perdona?

- nunca se verá disminuida en la persona que perdona, aunque no sea correspondida con el respeto que merece su perdón. Podemos ser responsables de nuestras decisiones y acciones, pero no de las de los otros.
- **"No confundir dignidad con vanidad ofendida"**

Perdón y libertad

- La independencia que nos da el poder perdonar
- cuando elegimos libremente lo que consideramos correcto, dejando de lado la respuesta meramente reactiva,
- **“Perdonar constituye una manifestación última del obrar libre”**
- **El odio provoca la violencia, y la violencia justifica el odio. Cuando perdono, pongo fin a este círculo vicioso, impido que la reacción en cadena siga su curso.**

Perdonar, como manifestación de amor

- «Perdonar es amar intensamente.
- el prefijo *per* intensifica el verbo que acompaña, *donare*. **Es dar abundantemente, entregarse hasta el extremo.**
- Dice el poeta que el amor se prueba en la fidelidad, y se completa en el perdón.

Las consecuencias de ser perdonado

- Probablemente, nada permanece igual cuando experimentamos el perdón sincero de alguien a quien hemos dañado: nuestra vida cambia, se abre hacia el otro en un acto de agradecimiento casi infinito.
- La experiencia de ser perdonado y amado incondicionalmente no se detiene en la persona agraciada con el perdón, sino que genera una dinámica de agradecimiento, de salida, que lo llama a ser una persona nueva.

"Vivir con un corazón perdonado es vivir....".

- *''' Con un corazón agradecido*
- *''' Con un corazón de carne, no de piedra: corazón compasivo, reconciliado y capaz de ternura y de humor respecto a uno mismo, con los demás y con Dios.*
- ** Con un corazón sin defensas, sin mantos protectores, más vulnerable pero más feliz, sin pesimismo paralizantes: realista, pero esperanzado.*

Siempre vamos a cometer errores

- Cuando nuestro corazón está lleno de dolor, no hay sitio para el amor.
- Por eso, necesitamos dar y recibir perdón tanto como podamos.
- El perdón no es un sentimiento, es una decisión.

Temas para compartir

- Perdóname por los momentos difíciles que te hice pasar.
- Resolver aquellas situaciones donde nos hemos herido.
- Que hacer cuando uno espera que se pida perdón pero el otro no entiende lo que ha hecho mal?
- Nos hacemos daño cuando actuamos hacia el otro con falta de cariño,

Temas para compartir

- Nos cuesta pedir perdón o perdonar al otro?.
- Que cosas hacemos o hace el otro que nos enfada y molesta?.
- Nos es fácil o difícil reconocer cuando hemos hecho daño y cuando pedimos perdón?
- Cuando nos enfriamos o distanciado, hablamos de lo que nos duele? – pedimos perdón? – y llegamos a perdonar?

Temas para compartir

- Perdonar no es decir, no pasa nada. El daño importa y necesita ser afrontado.
- Debemos decir a nuestra pareja cuando o como nos ha hecho daño, y no es necesario hacerlo de forma brusca o crítica.
- Perdonar significa elegir no sacar el pasado en contra del otro,
- Es uno mismo quien mas se beneficia al sentirnos mas libres.